

Le sentier de Saint-Sébastien



Au coeur des vallons pasteliers

Proche de Vielmur-sur-Agout et de Puylaurens, le Sentier de Saint-Sébastien, c'est l'assurance au cours des 12 kilomètres du parcours, de rencontrer de magnifiques paysages colorés. Un moutonnement de collines abritant de riches terroirs pétris de boubènes et de terreforts aux teintes pastel. Adossées aux coteaux, les fermes résonnent d'échos de basse-cour, comme la promesse d'une gastronomie opulente et généreuse.

Ainsi, les vertes collines, les champs de blé, le pastel donnent à cette région l'aspect d'une toile dont vous êtes les personnages. Elle se caractérise également par son abbaye royale du 11ème siècle à Vielmur-sur-Agout, et par ses marchés pittoresques sur les « grands places » médiévales à proximité du parcours.



 **Départ**
Saint-Sébastien,
Puylaurens
N 43 36 28.4
E 002 01 10.2



Alt min 146 m **Alt max** 323 m



Difficulté : moyenne

CODE DE BALISAGE

 **BONNE DIRECTION**

 **CHANGEMENT DE DIRECTION**

 **MAUVAISE DIRECTION**

Info pratique

**OFFICE DE TOURISME
TERRES D'AUTAN - MONTAGNE NOIRE**
Rue du Maquis
81110 DOURGNE
Rue de la République
81700 PUYLAURENS
Tél. 0800 746 581 (non surtaxé)
www.tourisme-sor-agout.fr

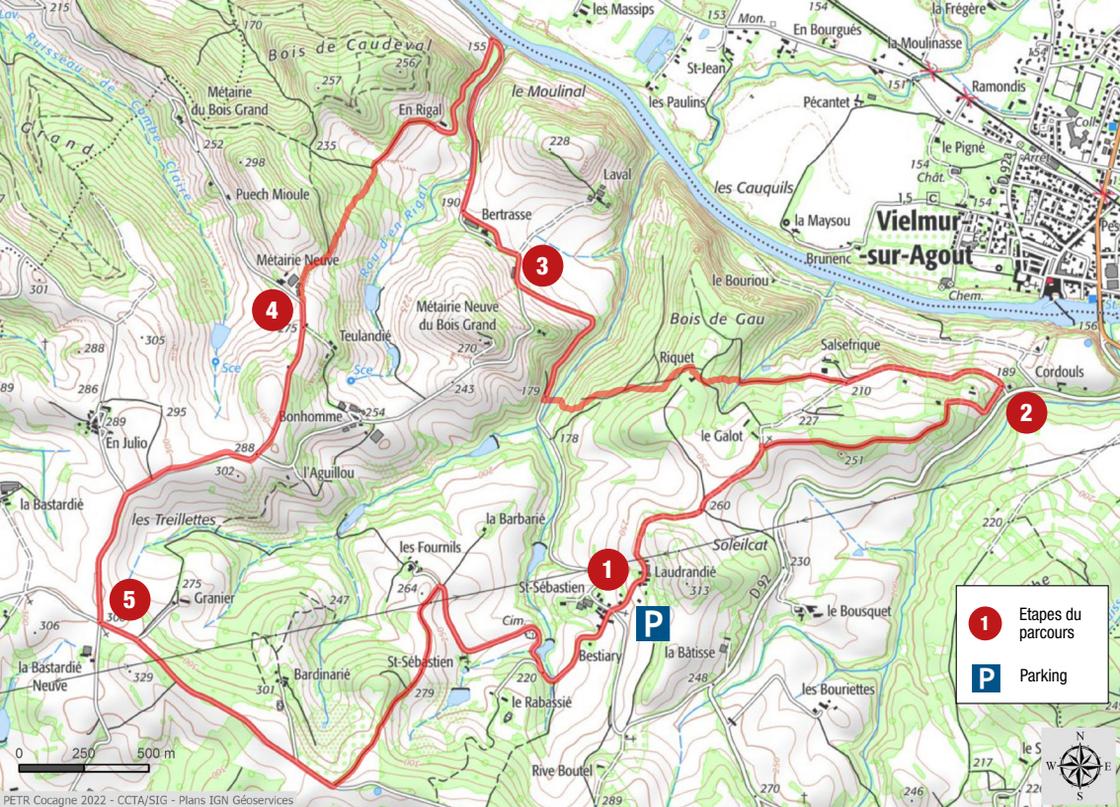
**DESTINATIONS TARNAISES
& ESPACE RANDOS**
Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal
81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
tarn@frandonnee.fr

Bon à savoir

Sur le parcours, vous apercevrez des champs de pastel, dont la fleur jaune éclot entre avril et juin.

Après avoir récolté les feuilles, les pasteliers les font fermenter avant de les conditionner en boules : les fameuses cocagnes. Plus on laisse la cocagne sécher, plus la qualité des pigments qu'elle contient est bonne.

C'est pourquoi en Pays de Cocagne, on pratique la patience car « plus on dort, plus on gagne ! ».



1	Etapes du parcours
P	Parking

1

Au croisement, prendre la route direction Laurendié. Traverser le hameau. Aux deux premières pattes d'oie, choisir à droite. Devant le Galot, aller à droite.

2

Emprunter le chemin empierré à gauche. À la hauteur de Salsefrique, ne pas prendre le chemin d'accès à la maison mais s'engager sur le chemin suivant à droite et passer au pied d'un platane. Couper le chemin, puis se faufiler entre deux prés. Dans le bois, longer la clôture d'une propriété, la dépasser et descendre à droite. Suivre le sentier à gauche, puis la route à droite. Au pied de la Métairie-Neuve-du-Bois-Grand, continuer tout droit par la route.

3

Devant Bertrasse, prendre à droite et tout droit. Continuer tout droit sur le goudron. En haut de la côte, opter pour le chemin à gauche direction En Rigal. En lisière d'un bois, progresser tout droit sous les pins. Au chemin, tourner à gauche (attention aux clôtures électriques).

4

À la Métairie-Neuve, aller sur la route à gauche. Monter toujours tout droit sur cette route en laissant En Julio à droite, jusqu'au croisement situé en crête.

5

Au carrefour, tourner à gauche et suivre la route tout droit. 200m après le carrefour « Bardinarié », prendre le chemin descendant à gauche juste avant le virage. Au croisement avec la route, tourner à droite en empruntant celle-ci. Rejoindre Saint-Sébastien par la route en longeant le cimetière.



Scannez le QR code suivant pour télécharger le tracé GPX du parcours.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER
Retrouvez l'ensemble des Sentiers d'intérêt Départemental dans le Tarn à Pied, édité par la FFRandonnée.