

Sentier Urbain de Lavaur



Lavaur, cité Cathare

Martyrisée en mai 1211 lors de la croisade contre les Albigeois, Lavaur, par l'espérance des hommes, retrouve la prospérité en devenant Évêché, puis Sous-Préfecture. Aujourd'hui elle est l'une des villes de plus de 10000 habitants « les plus dynamiques » de France.

Dame Guiraud

Guiraud de LAURAC, seigneur de LAVAU, était une femme généreuse, très accueillante et favorable aux chrétiens cathares traqués par Simon de MONTFORT et les Barons du Nord.

Avec son frère Aimery de LAURAC-MONTREAL, elle résista 37 jours à un siège lourd et difficile qui s'acheva le 3 mai 1211 par le plus grand massacre cathare de la Croisade des Albigeois.

Elle fut jetée dans un puits et lapidée, son frère et 80 chevaliers passés au fil de l'épée et 400 "Parfaits" brûlés.

Une page du bon vivre vauréen semblait tournée... mais 800 ans après, dans les rues de Lavaur, flotte, perceptible encore, l'âme de Dame Guiraud et son esprit de partage.

Départ
Place René Cassin
N 43.696726
E 1.817019



Sentier urbain de Lavaur

Alt min 128 m **Alt max** 150 m



Difficulté : très facile

CODE DE BALISAGE

BONNE DIRECTION

CHANGEMENT DE DIRECTION

MAUVAISE DIRECTION



Info pratique

Office de tourisme Tarn-Agout
Tour des Rondes- 81500 LAVAU
05 63 58 02 00
www.tourisme-tarnagout.com
tourisme@cc-tarnagout.fr

DESTINATION TARN
ESPACE RANDOS
Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com



Lavaur



1 De la place René Cassin (Halle d'Occitanie) prendre la rue Valat-Viel à gauche. Au bout, tourner à droite et continuer sur la place du Vieux Marché.

2 Descendre à gauche la rue du Pas et remonter la rue de la Brèche.

3 Déboucher dans la rue Père Colin et la poursuivre à droite.

4 Prendre à gauche la rue Dame Guiraud, faire une halte sur le site historique du Plô, et continuer dans la rue Villeneuve qui mène à la Cathédrale Saint-Alain.

5 Longer le jardin de l'Évêché. Descendre à droite la rue de la Mégisserie puis remonter à gauche jusqu'au niveau du pont Saint-Roch. Remonter l'avenue du pont Saint-Roch à gauche.

6 Déboucher sur la place du pont Saint-Roch. Descendre à gauche l'avenue Victor Hugo jusqu'à la place Général Sudre. Poursuivre en face par la rue Carlesse. Prendre à droite la rue des Pénitents Bleus. Elle mène au square Mengaud et redescendre la rue du Grès, puis suivre à nouveau la rue Carlesse devenue piétonne à droite.

7 Emprunter l'impasse du Rat à droite et s'engager sous le porche à gauche, puis remonter la Grand Rue à droite. Passer devant l'église Saint-François pour parvenir au début des Allées Jean-Jaurès. Longer la place du Foirail à gauche et rejoindre la Halle d'Occitanie.

A **La Cathédrale Saint Alain (XII^e et XVI^e s)**
Construite en briques, elle est une des premières églises gothiques méridionales. Cet édifice est le seul du Sud-Ouest à être doté d'un automate sonneur (jacquemart) qui rythme les heures de la cité. Elle dispose d'un orgue signé Aristide Cavalié-Coll (1876) et d'un remarquable buffet d'orgue polychrome datant de 1523, unique au monde. Longer la place du Foirail à gauche et rejoindre la Halle d'Occitanie.

B **Les pigeonniers :** Ces constructions rurales, privilèges de la noblesse sont nombreuses dans le Tam puisqu'on en dénombre 1700 dans le Tam. En arcades, en « pied de mulet » ou en échauguette (Place du Pont Saint Roch), on y élevait les pigeons pour leur chair mais également pour la colombine, engrais précieux pour le vignoble gaillacois ainsi que pour le chanvre et le pastel du Lauragais.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

Retrouvez cet itinéraire dans le TopoGuide Sentiers des Patrimoine du Tam, édité par la FFRandonnée