



Proposé par  
**L'ATELIER  
ÉCORCE**  
*d'Encre*

**PRINTEMPS**

**STAGE 1-2 mai 2026**

Du végétal à l'estampe - Herbar gravé

**LE GOÛT DE L'EMPREINTE  
DES TRACES À SAVOURER**

## STAGE GRAVURE & BOTANIQUE SAUVAGE

Deux intervenantes, deux obsessions communes : les plantes... et ce qu'on peut en faire avec les mains. D'un côté **Karine Sancerry**, graveur(e), traqueuse de lignes, d'empreintes et de traces laissées par le vivant. De l'autre **Élisa**, naturaliste passionnée, cueilleuse attentive, fine observatrice des dynamiques végétales et des saisons.

**Ensemble, nous vous proposons un stage où l'on regarde, touche, imprime, goûte – et parfois tout ça à la fois.**

Au fil du printemps, nous partirons à la rencontre des **plantes, poussées par l'énergie printanière**, pour apprendre à les reconnaître, comprendre leur rythme, leur énergie, leurs usages.

L'observation fine se mêlera aux **approches sensorielles** : voir, sentir, toucher... et mettre les mains dans l'encre comme dans les herbes.

> **Côté gravure**, Karine vous aidera à explorer l'empreinte sous diverses formes : comment traduire le végétal en lignes, en creux, en textures imprimées.

> **Côté botanique**, Elisa vous guidera dans la découverte des plantes sauvages, de savoirs populaires, leur écologie, leurs propriétés... et leurs saveurs. Et parce que le printemps ouvre aussi l'appétit, le stage proposera un **petit atelier de cuisine sauvage**, simple et joyeux, pour goûter ce que nous aurons observé.

**Un stage pour celles et ceux qui aiment apprendre sans s'ennuyer, regarder les plantes autrement, imprimer le vivant et manger ce qui pousse entre deux chemins**  
**Aucune connaissance préalable requise, juste de la curiosité, des mains disponibles et l'envie de se laisser surprendre.**

### INFOS ET RÉSERVATIONS OBLIGATOIRE

◆ **Karine Sancerry** : 06 33 00 18 60

Mail : [karinesancerry@ecomail.fr](mailto:karinesancerry@ecomail.fr) - Site : [karinesancerry.com](http://karinesancerry.com)

◆ **Élisa Guillon** : 07 71 10 63 99

Mail : [autandelaglanerie@gmail.com](mailto:autandelaglanerie@gmail.com) - Site : [autandelaglanerie.fr](http://autandelaglanerie.fr)

**ADRESSE : 18 hameau des Escudiès bas81110 - Arfons (Montagne Noire)**



**Tarif pour le WK**

**200 € / personne**

> **Hébergement possible**

**32€ / nuit et petit déj.**

**15€ / Repas ou au choix**

**Repas tiré du sac**

**Inscriptions**

Ouvert tant aux amateurs qu'aux initiés.

